

Italian Spine Youth Quality of Life (ISYQOL) Ερωτηματολόγιο

(Ελληνική Έκδοση)

Όνομα Ημερομηνία

Θέλουμε να εκτιμήσουμε την υγεία σας, σχετικά με το πρόβλημα που αντιμετωπίζετε (σκολίωση/κύφωση). Παρακαλώ απαντήστε τις ακόλουθες ερωτήσεις.

| | | | | |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------|
| 1 | Φοβάσαι ότι το πρόβλημα της πλάτης σου θα χειροτερέψει? | <input type="checkbox"/> ποτέ | <input type="checkbox"/> μερικές φορές | <input type="checkbox"/> συχνά |
| 2 | Φοβάσαι ότι θα σου δημιουργήσει ενοχλήσεις στην ενήλικη ζωή? | <input type="checkbox"/> ποτέ | <input type="checkbox"/> μερικές φορές | <input type="checkbox"/> συχνά |
| 3 | Αισθάνεσαι ότι η κατάσταση σου είναι «πολύ δύσκολη»? | <input type="checkbox"/> ποτέ | <input type="checkbox"/> μερικές φορές | <input type="checkbox"/> συχνά |
| 4 | Φοβάσαι ότι παρά τις προσπάθειες αντιμετώπισης που κάνεις, η κατάσταση σου δεν θα βελτιωθεί? | <input type="checkbox"/> ποτέ | <input type="checkbox"/> μερικές φορές | <input type="checkbox"/> συχνά |
| 5 | Νομίζεις ότι υπάρχουν άλλα προβλήματα υγείας που επηρεάζουν άλλους ανθρώπους περισσότερο από το δικό σου πρόβλημα? | <input type="checkbox"/> ποτέ | <input type="checkbox"/> μερικές φορές | <input type="checkbox"/> συχνά |
| 6 | Παρά το πρόβλημα της πλάτης σου, νομίζεις ότι η ζωή σου είναι φυσιολογική? | <input type="checkbox"/> ποτέ | <input type="checkbox"/> μερικές φορές | <input type="checkbox"/> συχνά |
| 7 | Δυσανασχετείς τώρα εξαιτίας του προβλήματος της πλάτης σου? | <input type="checkbox"/> ποτέ | <input type="checkbox"/> μερικές φορές | <input type="checkbox"/> συχνά |
| 8 | Αισθάνεσαι άβολα όταν κοιτάζεις την πλάτη σου? | <input type="checkbox"/> ποτέ | <input type="checkbox"/> μερικές φορές | <input type="checkbox"/> συχνά |
| 9 | Ανησυχείς για την κατάσταση της υγείας της πλάτης σου? | <input type="checkbox"/> ποτέ | <input type="checkbox"/> μερικές φορές | <input type="checkbox"/> συχνά |
| 10 | Νομίζεις κάποιες φορές ότι το πρόβλημα της πλάτης σου δεν είναι τόσο μεγάλο? | <input type="checkbox"/> ποτέ | <input type="checkbox"/> μερικές φορές | <input type="checkbox"/> συχνά |
| 11 | Ντρέπεσαι να δείχνεις το σώμα σου? | <input type="checkbox"/> ποτέ | <input type="checkbox"/> μερικές φορές | <input type="checkbox"/> συχνά |
| 12 | Ανησυχείς ότι το πρόβλημα της πλάτης σου μπορεί να είναι ορατό σε άλλους? | <input type="checkbox"/> ποτέ | <input type="checkbox"/> μερικές φορές | <input type="checkbox"/> συχνά |

Οδηγίες

Όταν προσθέτεις τα αποτελέσματα των ερωτήσεων για να αποκτήσεις το τελικό αποτέλεσμα του ISYQOL, είναι σημαντικό να θυμάσαι ότι οι κατηγορίες κωδικοποιούνται ώστε το μικρότερο αποτέλεσμα δείχνει καλύτερη ποιότητα ζωής. Έτσι, ερωτήσεις που ερευνούν την ύπαρξη προβλημάτων σχετικών με την σπονδυλική στήλη (με λευκό χρώμα) κωδικοποιούνται ως 0-1-2 (0: ποτέ, 1 μερικές φορές, 2: συχνά). Αντίθετα, ερωτήσεις που ερευνούν θετικές σκέψεις (γκρι χρώμα) κωδικοποιούνται ως 2-1-0 (2: ποτέ, 1: μερικές φορές, 0: συχνά).