

Kwestionariusz ISYQOL wersja polska

Imię _____ Nazwisko _____ Data _____

Chcielibyśmy ocenić twoje samopoczucie biorąc pod uwagę stan zdrowia twojego kręgosłupa. Spróbuj samodzielnie odpowiedzieć na następujące pytania:

1. Czy obawiasz się, że twój problem z kręgosłupem może się pogorszyć ?

NIGDY CZASAMI CZĘSTO

2. Czy obawiasz się bólu kręgosłupa w życiu dorosłym z powodu twojego problemu ?

NIGDY CZASAMI CZĘSTO

3. Czy uważasz, że twój problem z kręgosłupem to masakra / koszmar (coś bardzo poważnego) ?

NIGDY CZASAMI CZĘSTO

4. Czy martwisz się, że pomimo twoich starań twój kręgosłup nie będzie zdrowy ?

NIGDY CZASAMI CZĘSTO

5. Czy uważasz, że istnieją poważniejsze problemy zdrowotne niż twój z kręgosłupem ?

NIGDY CZASAMI CZĘSTO

6. Czy pomimo problemu z kręgosłupem prowadzisz normalne życie ?

NIGDY CZASAMI CZĘSTO

7. Czy obecnie odczuwasz ból kręgosłupa ?

NIGDY CZASAMI CZĘSTO

8. Czy wygląd twoich pleców sprawia, że czujesz się niekomfortowo ?

NIGDY CZASAMI CZĘSTO

9. Czy martwisz się stanem zdrowia twojego kręgosłupa ?

NIGDY CZASAMI CZĘSTO

10. Czy zdarza ci się myśleć, że problem twojego kręgosłupa nie jest aż tak poważny ?

NIGDY CZASAMI CZĘSTO

11. Czy wstydzisz się pokazywać twoje ciało ?

NIGDY CZASAMI CZĘSTO

12. Czy martwisz się, że problem twoich pleców jest bardzo widoczny ?

NIGDY CZASAMI CZĘSTO

13. Czy pomimo problemu z kręgosłupem prowadzisz szczęśliwe życie ?

NIGDY CZASAMI CZĘSTO

Jeżeli nienosisz gorsetu kwestionariusz kończy się tutaj. Jeżelinosisz gorset z powodu problemów z plecami, odpowiedz na następujące pytania:

14. Czy z powodu gorsetu nie możesz się ubierać tak jak chcesz ?

NIGDY CZASAMI CZĘSTO

15. Czy martwisz się, że gorset może być widoczny pod ubraniem ?

NIGDY CZASAMI CZĘSTO

16. Czy czujesz się przygnębiony/a ponieważ od kiedynosisz gorset nie robisz rzeczy, które robiłeś/aś wcześniej ?

NIGDY CZASAMI CZĘSTO

17. Czy gorset ogranicza twoje ruchy ?

NIGDY CZASAMI CZĘSTO

18. Czy zdarza ci się płakać z powodu gorsetu ?

NIGDY CZASAMI CZĘSTO

19. Czy czujesz się nieakceptowany/a przez innych z powodu noszenia gorsetu ?

NIGDY CZASAMI CZĘSTO

20. Czy noszenie gorsetu jest niewygodne ?

NIGDY CZASAMI CZĘSTO

Jeżeli chcesz, wykorzystaj to miejsce na dodatkowy komentarz:

